

1- اكتب موضوعك

2- بينما تنتظر الى هذه الاستمارات الثلاث 5. استمارة مراجعة الإدراك 7. استمارة قائمة الأنماط و 8. استمارة جمع الأنماط (إذا لم تكنهم بعد انظر 2. استمارة الحالة الحقيقية ) وأشعر بالمشهد الكامل. اكتب بالطريقة التي تختار بها العبارة /المصطلح المهم والذي قد لاحظته حتى الآن. ضع الكلمات القريبة في المعنى في نقطة قريبة تستطيع أن ترسم شكلا توضيحيا. ليس من الضروري ان تغطي كامل الموضوع ولكن ان تشير اليه مستخدما حرك كوضع الكلمة المتوافقة معه.

3- كما في حالة رسم مثلث كبير مع اختيار الكلمات كنقط اختار ثلاث عبارات أو مصطلحات مميزة من الخطوة 2 والتي تتضمن معاني متعددة قدر الإمكان واستخدم هذه الكلمات الثلاث كمصطلح في الفراغ في الأسفل. يمكنك أيضا استخدام كلمات جديدة والتي تلخص كلمات /عبارات متعددة من الخطوة 2..

مصطلح