3. 掌握學習單(假定我的句子學習單)

①題目

②「1. 回想學習單」或是「2. 實例學習單」(根據課程有異)整體看過一次。如果都無法填寫完成的話，再次重新感受作為主題的經驗。這感覺像只手指著身體內部一般鎖定。由此清楚界定「這個感覺」。。這個感覺就被稱爲「意會感覺(意感)」。

③自問意感可以用什麼樣的語言表達，浮現腦海的語句用簡短的語句書寫下。

④寫了一定的量之後最後以「…」作為結尾。感到重要的兩三個語句用下劃線標記。

⑤使用全部或是一部分有下劃線的語句，表現出感覺到的意感。在底下的【　】寫下。這段文字被稱作假定我的句字。只要是表現意感只要是可以感覺得出來的文字就可以。

假定我的句子

這個感覺是所謂，【　　】。

⑥然後找出感覺最強的語句並在下面劃雙重下引線。

©2015-得丸智子